



SAC Distrito Regional San Juan

1° Jornadas Científicas “Corazón y Deporte”

05 y 06 de Octubre de 2018

Auspicios y Avaes:

- Sociedad Argentina de Cardiología
- Universidad Nacional de San Juan
- Secretaría de Estado de Deportes de San Juan
- Ministerio de Salud Pública de San Juan
- Ministerio de Educación de San Juan
- Asociación Médica de San Juan
- Colegio Médico de San Juan
- Asociación de Clínicas, Sanatorios y Hospitales Privados de San Juan

Sede de las Jornadas: -Complejo Deportivo Universitario “El Palomar”

-Auditorio SENASA (Carlos M. de Alvear 247 Norte – Capital – San Juan)

Comité Organizador:

- Dr. Armando Rosales (Presidente Distrito Regional San Juan S.A.C.)
- Mg. Ing. Juan Pablo Graffigna (Jefe DEA de FI- UNSJ)
- Ing. Alfredo Daroni (Secretario de Bienestar Universitario – UNSJ)
- Dr. Carlos Soria (SAC - Distrito San Juan)
- Dr. Félix Pintor (SAC – Distrito San Juan)
- Dr. José Omar Castilla (SAC – Distrito San Juan)
- Prof. Educación Física Nogalí Rivas (UNSJ)
- Prof. Educación Física Rodolfo Daniel Luna (UNSJ)

Comité Científico:

- Dr. Jorge Franchella (Director Programa de Actividad Física y Deportes del Hospital de Clínicas – Universidad Nacional de Buenos Aires)
- Dra. Sofia Nievas Romano (SAC – Distrito San Juan)
- Dr. Rubén Carrizo Páez – (Prof. Titular Área Biomédica UNSJ)
- Dr. José Nievas (SAC – Distrito San Juan)
- Dr. Aldo Carrizo (SAC – Distrito San Juan)
- Dr. Ricardo Díaz Araya (SAC – Distrito San Juan)
- Prof. Educación Física Analía Velardez (UNSJ)

PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes 05 de Octubre de 2018

08:00 – 09:00 hs: Acreditaciones (SUM Complejo el Palomar – Auditorio SENASA)

09:15 hs: ACTO INAUGURAL - Presentación de las Jornadas (SUM Complejo el Palomar)

- Constitución Mesa Académica y de Autoridades
- Himno Nacional Argentino
- Discursos de Apertura: 1) Representante S.A.C. Distrito San Juan.
2) Representante Universidad Nacional de San Juan.
3) Representante Secretaria de Estado de Deportes de San Juan.

JORNADAS MÉDICAS (Auditorio SENASA)

09:45 hs: Presentación de las Jornadas Médicas (Dr. Armando Rosales)

09:55 – 11:15 hs: **Mesa Redonda 1**: “Quienes, cuando y como realizar actividad física y práctica de deportes competitivos”:

Coordinadores: Dr. Armando Rosales – Dr. Jorge Franchella

Panelistas: Dr. Ricardo Peñate – Dr. Cesar Azcona – Dra. Natacha Gonzalez – Dr. Mariano Diaz Romarion

- Chequeo Precompetitivo. Estudios complementarios. Visión europea, norteamericana y Argentina (20 min.) (Dr. Ignacio Dávalos - Buenos Aires)
- Interpretación del electrocardiograma en deportistas: criterios internacionales (20 min) (Dr. Aldo Carrizo – San Juan)
- Ergometría y Prueba de Consumo de oxígeno en deportistas (20 min) (Dr. Mariano Luna – San Juan)
- Discusión de Panelistas y preguntas del público asistente

11:15 – 11:30 hs: **Coffee break**

11.30 – 13:00 hs: Mesa **Redonda 2:** “El Corazón de atleta”

Coordinadores: Dra. Sofía Nievas Romano – Dr. Gonzalo Peñafort

Panelistas: Dra. Moira Alvarez – Dra. Marcela Naveda – Dr. Pablo Martín – Dr. Christian Nuñez

- El Corazón de atleta. Concepto general. Técnicas de imágenes.(30 min.) (Dr. Ignacio López Lima – San Juan)
- El Corazón de atleta. Modificaciones electrocardiográficas y arritmias (30 min) (Dr. Aldo Carrizo – San Juan)
- Discusión de Panelistas y Preguntas del público asistente.

13:00 - 14:10 hs Break.

14:10 – 14:50 hs.: **Conferencia:** “Evaluación cardiológica del deportista”
Dr. Jorge Franchella (Buenos Aires) (Gimnasio Néstor Ambrosini)

15:00 – 16:15 hs: Mesa **Redonda 3:** “Patologías cardíacas y deportes”

Coordinadores: Dr. Gustavo Santiago – Dr. Sergio Hasson

Panelistas: Dr. Adrián D’Ovidio – Dr. Facundo Ferreyra – Dr. Rubén Fraifer – Dr. Ricardo Diaz Araya -

- El paciente coronario: ¿puede hacer deporte?. ¿Qué debe tener en cuenta? (30 min.) (Dr. Ignacio Dávalos - Buenos Aires)
- Hipertensión arterial y deporte (30 min.) (Dr. Alberto Asenjo - Buenos Aires)
- Discusión de panelistas y Preguntas del público asistente.

16:15 -16:30 hs: **Coffee break.**

16: 30 – 18:00 hs: Mesa **Redonda 4:** “Muerte súbita y deporte

Coordinadores: Dr. Félix Pintor – Dr. Alejandro Figueroa

Panelistas: Dra. Laura Portillo – Dr. Carlos Perafán – Dr. Ricardo Pintor – Dr. Marcelo Diaz Mantoani

- Muerte súbita en el deporte: ¿Sabemos cuáles son sus causas (30 min.) (Dr. Alberto Asenjo - Buenos Aires)
- Factores no cardiológicos que pueden desencadenar muerte súbita en deportistas (30 min.) (Dr. Alberto Asenjo - Buenos Aires)
- Discusión de panelistas y Preguntas del público asistente.

18:00 hs. Cierre de la Jornada Médica

18:30 - 19: 15 hs: CIERRE DE LAS JORNADAS (SMU Complejo el Palomar).

Conferencia del Dr. Jorge Franchella (Buenos Aires): "El Deporte: Cuanto es necesario, cuanto es suficiente, cuanto es demasiado."

JORNADAS PARA PROFESIONALES DEL DEPORTE Y DOCENTES

(Salón Usos Múltiples El Palomar)

09: 45 hs: Presentación de las Jornadas para Profesionales del Deportes y Docentes (Dr. Rubén Carrizo Paez).

10:00 – 11:00 hs: **Mesa Redonda 1:**

Coordinadores: Dr. José Nievas – Prof. Nogalí Rivas

Conferencia 1- Actividad física en la prevención de adicciones (20 min.) (Dra. Sofía Nievas Romano)

Conferencia 2- Sirve realmente el chequeo médico precompetitivo? (20 min.) (Dra. Sofía Nievas Romano)

Preguntas Publico en General

11:00 - 11:30 hs.: **Coffee break**

11:30 - 13:00 hs.: **Mesa Redonda 2:**

Coordinadores: Dr. Carlos Soria – Prof. Analia Velardez

Conferencia 1- Apto físico precompetitivo (30 min) (Dr. José Omar Castilla)

Conferencia 2- Climatología y práctica deportiva (30 min.) (Dr. Juan Antonio Tripolone)

Preguntas Publico en General

13:00 - 14:10 hs.: **Break**

14:10 – 14:50 hs.: **Conferencia:** “Evaluación cardiológica del deportista”
Dr. Jorge Franchella (Buenos Aires)

15:00 - 16:30 hs.: **Mesa redonda 3:** “Telemedicina y actividad deportiva”

Coordinadores: Dr. Rubén Carrizo Paez – Dr. Mario Carrizo Paez

Conferencia 1- Tele cardiología en deportistas infantojuveniles (15 min.) (Dr. Rubén Carrizo Paez).

Conferencia 2- Experiencia en la escuela de Sierras de Elizondo (15 min.)
(Maestro Javier Ortiz).

Conferencia 3- Experiencia en la escuela de football del Club Sportivo
Desamparados (15 min.) (Docente de Bioingeniería Silvia Corzo).

Conferencia 4- Ficha electrónica de salud del deportista (15 min) (Ing. Juan
Pablo Graffigna – Profesor de Bioingeniería)

Preguntas y comentarios público en general.

16::30 - 17:00 hs.: **Coffe break**

17:00 - 18:20 hs.: **Mesa redonda 4:** “Reanimación Cardiopulmonar”

Coordinadores: Dr. José Nievas – Dr. Gerardo Calvo

- RCP Básico – Teórico (Dr. José Nievas) (20 min.)
- RCP Básico – Práctica con maniqués (Dr. José Nievas – Dr. Gerardo Calvo) (60 min.)

18:30 – 19:15 hs.: CIERRE DE LAS JORNADAS

Conferencia del Dr. Jorge Franchella (Buenos Aires): “El Deporte: Cuanto es necesario, cuanto es suficiente, cuanto es demasiado.”

Sábado 6 de Octubre de 2018

08:30 hs.: Conferencia Dr. Jorge Franchella

09:30 hs.: Actividad práctica conjunta: Médicos – Profesionales del Deporte –
Comunidad.

12:00 hs.: CIERRE DE LAS JORNADAS