



PROGRAMA: “HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL 2020 ”

1. **Destinatarios del Programa:**

Está destinado a todo el personal que cumple funciones dentro de la Comunidad Universitaria de la UNSJ.

2. **Fundamentación:**

Las normas de seguridad e higiene dentro de un establecimiento educativo son fundamental ya que mediante la corrección de problemas, detección de fallas y evaluación de riesgos, podemos llegar a prevenir Accidentes de Trabajo y Enfermedades dentro del ámbito laboral.

3. **Objetivos Generales:**

Prevenir Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales relacionadas con la actividad laboral. Buscar optimizar el trabajo del personal reduciendo los riesgos en el ambiente laboral.

4. **Metodología y Evaluación:**

Cada participante deberá inscribirse en link difundido por medios oficiales de la Universidad Nacional de San Juan.

El Curso consta de ocho (8) módulos, distribuidos de forma mensual, donde cada participante deberá leer el contenido cargado, visualizar videos explicativos e interactuar en actividades asignadas en cada módulo.

Se dará por aprobado el Curso de Capacitación cuando el participante haya:

- Aprobado los ocho (8) Módulos con sus respectivos trabajos prácticos u evaluaciones.
- Aprobar trabajo práctico integrador final.

Se entregara **Certificado Final** a los participantes que hayan cumplido con la Aprobación total del Curso.

5. **Contenido:**

- Medidas de Prevención COVID 19
- Introducción en Higiene y Seguridad. Accidente de Trabajo. Enfermedad Profesional
- Prevención y extinción de incendios. Planes de Emergencia.
- Prevención de Accidentes In Itinere. Manejo Defensivo
- Teletrabajo. Pausas Activas.
- Uso y Cuidado de la Voz.
- Prevención de Riesgos Ergonómicos.



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE SAN JUAN

SOYS
Secretaría
de Obras
y Servicios

· *Comité Central
de Higiene
y Seguridad*

- Planes de evacuación.